



＜「日本一楽しい学校」を目指しましょう。＞

秋分の日(9月23日)を過ぎました。これから昼の時間より夜の時間が長くなっていきます。いよいよ本格的な秋の訪れになるでしょう。昼は暑くても、朝や夜はぐっと涼しくなるので、体調を崩さないように気を付けましょう。



校外学習のため、3年生がスーパーマーケットを訪問しました。はじめに売り場でお店がどんな工夫をしているか探した後、店長さんが、売り場の裏側を案内してくださいました。魚をさばいているところや、大きな冷凍庫も見せていただきました。



5年生は、図画工作科の授業で「みやうら海の駅」へ出掛け、風景画に取り組みました。いつも見慣れているかも知れませんが、ゆっくり見たり、違う時間に見たりすると、また新しい発見があるものです。いい景色がたくさん見つかるといいですね。



9月の参観日を実施しました。授業参観と親子活動を行い、たくさんの保護者やご家族の方が来てくださいました。学校保健委員会では、体幹を鍛え、姿勢を良くするためのトレーニングについて教えていただきました。



重い物を持ち上げようとするときなど、力を出さなければならない場合で、「よいしょ!」とか、「えい!」といった掛け声を掛けることがありますね。なぜでしょう。試しに声を出さずに同じことをやってみましょう。きっと、声を出した方が軽く感じたり、大きな力を出せたりするでしょう。これは、声を出すことで集中力が高まり、脳のスイッチが入るのだそうです。でも、これは、ふだんからそういう練習をしておかないと、急にはできません。大きな声で「はい!」と返事をしたり、「おはようございます!」と挨拶をしたりするのもいいでしょう。

