



## <「日本一楽しい学校」を目指しましょう。>

10月10日は「目の愛護デー」です。皆さんは目の健康にも気を付けて生活していますか。長い時間続けて、ゲームをしたりスマホやタブレットを使ったりすることは控え、勉強や読書は暗い部屋ではなく、明るい部屋でするようにしましょう。



6年生が広島・山口方面へ修学旅行に行ってきました。平和についての学習や、いろいろな生き物との出会い、秋芳洞・秋吉台での自然とのふれあい体験など、いろいろな経験ができました。温泉も楽しかったそうです。



陸上運動記録会が間近になりました。壮行会が行われ、選手の人たちの模範演技の披露と、決意発表がありました。そして、みんなでエールを送って激励しました。「自分はやれる」という前向きな気持ちで競技に臨んでください。



移動動物園で、県立とベ動物園の方が、ウサギやモルモット、ハリネズミなどを連れてきてくださいました。モルモットやカメを触ってみたり、ウサギの心臓の音を聞いたりしました。○×クイズでは楽しく動物のことを学習しました。



「二刀流」と言えば、野球の大谷翔平選手が思い浮かぶと思います。元は剣術の流派で、左右の手に刀を一本ずつ持って戦う技術のことで、江戸時代の剣術家、宮本武蔵が有名です。武蔵は30歳になるまで60試合をして、1度も負けなかった剣の達人だそうです。剣ばかりでなく、書道や絵の腕前も一流だったそうです。武蔵は「今日は昨日の自分よりも成長しよう。明日は今日の自分よりまた一つ成長しよう」と言っています。どんな小さなことでもいいのです。昨日の自分に一つでも勝てるようやってみましょう。

