



## <「日本一楽しい学校」を目指しましょう。>

先日、自転車に乗っている人がヘルメットを被っているかの調査結果が発表されました。愛媛県は全国一でした(69%)。頭のけがは命に関わることが多くあります。ヘルメットを被ることは、頭を守ることで同時に、安全運転しようという心構えも身に付けているのでしょうか。



1年生が育てているアサガオが、ずいぶん大きくなりました。夏休み前からずっと花が咲き続けています。種もできています。タブレットを使って観察や記録をしました。水やりなど、お世話は大変だったですね。立派に育ってよかったと思います。



今年は残暑が長引いています。暑さ指数が高く、外遊びや屋外の掃除ができない日が続いています。運動場の掃除ができない日は、窓拭きをしたり教室掃除のお手伝いをしたりと、できることをがんばっています。すばらしいですね。



参観日に合わせて学校保健委員会を行いました。4~6年生が参加し、バランスがとれた、規則正しい食事が大切だということ、便(うんち)によって、体が健康かどうか分かることを勉強しました。腸がとても長かったですね。



毎日決まってやっていること、それを「習慣」といいます。食事の後、必ず歯磨きをするという人は、それが歯磨きの習慣になっているのです。行き帰りの横断歩道では、必ず手を上げて渡っている人は、それも習慣です。ところが、良くない習慣もあります。例えば、夜寝る前にゲームをする人は、それが睡眠不足や体調を崩す原因になるかも知れない良くない習慣です。良い習慣を、今から一つでも二つでも身に付けると、将来必ず良い結果につながります。江戸時代の新井白石という学者は、9才の時から毎日4000字を練習することを習慣にしていたそうです。

