

令和7年5月21日

保護者 様

今治市立大三島小学校長 井原 光明

## 熱中症対策について

新緑の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。平素より大三島小学校教育のため、温かいご支援とご協力を賜り深く感謝申し上げます。

さて、5月も下旬を迎え、気温や湿度の上昇が予想されます。熱中症が心配されますので、下記のように対応したいと考えています。ご理解とご協力をお願いいたします。

### 記

1 夏季（9月下旬ごろまで）は以下の物の持参も可能とします。

- うちわ
- 冷感タオルや冷感バンダナ等の冷却グッズ
- スポーツドリンク等の熱中症対策飲料

**※ 通年、お茶や水の持参は可能です。汗をかきやすい児童、課外活動を行う児童には、多めに水分を持たせてください。**

2 授業や休み時間等での対応

- エアコン（冷房）は6月～9月に、原則として最高気温が30℃を超えると予報されている日において使用します。 ※エアコン（暖房）は12月～3月に使用します。
- 感染症対策も行うため、常時換気をしながらエアコンを使用します。
- 授業中もすぐに水分補給できるようにするなど、喉の渇きがないようにします。
- 屋外での活動時には、少しの時間でも帽子をかぶらせます。
- 運動については、気象庁から発出される「熱中症警戒アラート」や環境省の「熱中症予防サイト」、本校の計器での暑さ指数（WBGT）の把握により、下のように対応します。

- ・ 暑さ指数（WBGT）が31を超えた場合  
→ 体育、休み時間の外遊び、課外活動を原則中止します。
- ・ 暑さ指数（WBGT）が28を超えた場合  
→ 運動内容を検討し、十分な休息と水分補給を行いながら実施します。

3 お願い

- 熱中症にかかるかどうかは、体調が大きく関係します。「早寝・早起き・朝ごはん」を実践し、子どもたちの体調管理をお願いします。
- エアコン（冷房）使用時は、お子様によっては、また、座席によっては寒さを感じることがあるかもしれません。ご心配な場合は、標準服の上着を持たせてください。
- お子様の体調で気になることがありましたら、学級担任まで早めにお知らせいただくと幸いです。