



＜学校の教育目標は「すすんで励もう」です。＞

梅雨入りした途端に、真夏のような暑さがやってきました。熱中症に気を付けなければいけませんね。熱中症にならないためには、こまめに水分を摂ったり休憩したりすることが大切です。また、睡眠不足にならないことや朝ご飯をきちんと食べることも大事です。



水泳の授業が始まりました。今年からしまなみドームのプールを使わせていただきます。「今年は〇〇ができるようになりたい！」という自分の目標を持って取り組みましょう。



熱中症の予防のため、夏の間、ミストシャワーを玄関の横に設置することにしました。休み時間や体育の授業、外で活動をするときに使ってください。ただし、濡れすぎると教室に帰ってから寒くなるかも。



陸上部の活動がスタートしました。運動場だけでなく、室内での体幹トレーニングなども取り入れていきます。体幹を鍛えると、力を発揮しやすくなるのだそうです。姿勢もよくなるそうです。



毎日、通学路や校庭、教室で「おはようございます。」という声が響きます。でも、時には「あれ、元気がないのかな。どうしたのかな。」と心配になることもあります。挨拶は、した人もされた人も、どちらもいい気持ちになります。それは挨拶が、「あなたのことを大切に思っていますよ。」という気持ちを伝えているからです。誰かから大切に思われているって、とてもうれしいですね。楽しくなりますね。もっと、広がるといいですね。

